

Kosmetická laboratoř

hraj si &
poznávej



UPOZORNĚNÍ.

- Upozornění. Nevhodné pro děti do 8 let. Používá se pod dohledem dospělé osoby.
- Přečtěte si před použitím tyto pokyny, dodržujte je a uschovejte pro pozdější použití.
- Ukládejte hry/soupravy mimo dosah dětí mladších 8 let.

Výrobce: **Clementoni S.p.A.**
Zona Industriale Fontenoce s.n.c.
62019 Recanati (MC) – Italy
Tel.: +39 071 75811
www.clementoni.com

*Tento návod si přečtěte a uschovejte
pro budoucí použití.*



V38544

Představení

Tato experimentální sada byla navržena speciálně na to, aby tě provedla objevováním kosmetické vědy!

Díky dodaným přísadám a nástrojům si můžeš sestavit opravdovou kosmetickou laboratoř, dát volný průchod své fantazii a vyrobit si úžasné vlastní přípravky: parfémy, mýdla, krémy, koupelové soli a mnoho dalších voňavých a bezpečných zkrášlujících produktů!

DOPORUČENÍ PRO DOHLÍŽEJÍCÍ DOSPĚLÉ OSOBY

- přečtěte si před použitím tyto pokyny, dodržujte je a uschovejte pro pozdější použití. Některé činnosti uvedené v tomto návodu vyžadují účast dospělých osob.
- Jelikož jsou schopnosti dětí velmi proměnlivé, a to i v rámci stejné věkové skupiny, měly by dohlízející dospělé osoby s rozmyslem posoudit, které z pokusů jsou pro děti vhodné a nepředstavují pro ně žádné riziko. Dohlízející dospělé osoby by měly být na základě pokynů schopny vyhodnotit jednotlivé experimenty a posoudit jejich vhodnost pro dané dítě.
- **Je nutné použít nástroje a přísady, jež nejsou součástí hry. Používejte výhradně látky určené pro potravinářské účely, dokonale zachované, u nichž NEPROŠLO datum spotřeby. Zvažte případné riziko alergií na látky, jež NEJSOU součástí sady.**
- Dodržte recepty uvedené v návodu, nevymýšlejte žádné nové.
- Zabraňte přístupu malých dětí a zvířat do prostoru vyhrazeného k použití hry.
- Před zahájením herních činností by dohlízející dospělá osoba měla s dítětem prodiskutovat upozornění, bezpečnostní informace a možná nebezpečí.
- U některých jedinců se mohou v některých případech projevit příznaky přecitlivělosti. Zkuste nanést malé množství vyrobeného kosmetického přípravku na vnitřní stranu zápěstí a po 30 minutách je odstraňte. V případě podráždění vyrobený kosmetický přípravek nepoužívejte.
- Nepoužívat po peelingu nebo na podrážděnou kůži.
- Zamezte jakémukoli kontaktu přísad a vyrobených kosmetických přípravků s očima.
- Před zahájením a po skončení jednotlivých aktivit si umyjte ruce. Během výroby receptur nejezte ani nepijte.
- Prostor, v němž je činnost prováděna, by měl být udržován v čistotě.
- Před zahájením experimentů se ujistěte, že veškerá výbava a nádoby určené k přípravě/uchovávání přípravků byly náležitě umyty a usušeny.
- Používejte výhradně nádoby z materiálu vhodného pro styk s potravinami (sklo, keramika, ocel, plast).
- Nádoby s přísadami uchovávejte vždy dobře uzavřené, na chladném a suchém místě, mimo zdroje tepla, chráněné před přímým slunečním zářením.
- Kosmetické přípravky, vyrobené pomocí této herní sady, uchovávejte v dodaných nebo doporučených nádobkách, náležitě označených názvem přípravku, po dobu maximálně 30 dní od data výroby.
- Kosmetické přípravky uchovávejte mimo místa určená k přípravě, uchovávání a konzumaci potravin.
- Hru a vyrobené kosmetické přípravky uchovávejte na chladném a suchém místě, chráněné před přímým slunečním zářením a mimo zdroje tepla.

VŠEOBECNÉ POKYNY PRVNÍ POMOCI:

- **Při zasažení očí:** Vyplachujte oči velkým množstvím vody. V případě potřeby vyhledejte okamžitě lékařskou pomoc.
- **Při požití:** Vypláchněte ústa vodou a vypijte určité množství pitné vody. Nevyměňujte zvracení. Okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.
- **Pokud se během používání výrobku setkáte s anomálními účinky,** jako je zarudnutí a/nebo kožní vyrážka, opláchněte pokožku teplou vodou a okamžitě se poraďte s lékařem. Vezměte s sebou jak kosmetický přípravek, tak zakoupené balení.

HLAVNÍ TOXIKOLOGICKÁ STŘEDISKA

VŠEOBECNÉ KONTAKTY NA PRVNÍ POMOC:

linka 155 nebo linka 112

TOXIKOLOGICKÉ INFORMAČNÍ STŘEDISKO (TIS):

PRAHA

Klinika pracovního lékařství VFN a 1. LF UK

Na Bojišti 1, 120 00, Praha 2

Tel.: 224 919 293 nebo 224 915 402

e-mail: tis@vfn.cz – <http://www.tis-cz.cz/>

Obsah

Představení.....	2	Vytvoř si svůj vlastní voňavý sprchový šampon.....	9
Doporučení pro dohlížející dospělé osoby.....	2	Vytvoř si svůj vlastní peeling.....	11
Všeobecné informace pro případ první pomoci.....	3	Vytvoř si svou vlastní pletovou masku.....	12
Hlavní toxikologická střediska.....	3	Vytvoř si své vlastní voňavé koupelové soli.....	13
Obsah sady a přísady.....	4	Vytvoř si svůj vlastní voňavý tělový olej.....	14
Vytvoř si svůj vlastní parfém.....	5	Vytvoř si své vlastní mýdélka.....	15
Vytvoř si svůj vlastní voňavý krém.....	7	Vytvoř si svou vlastní vonnou směs.....	16

Vytvoř si svůj vlastní parfém



Parfém je směs na bázi alkoholu (obvykle etanolu), vody a vonných látek, a to jak přírodních, tak syntetických. V závislosti na koncentraci vonných látek se rozlišují následující **třídy ředění**:

- **Parfémovaná voda:** obvykle neobsahuje alkohol a koncentrace vonné látky je velmi nízká (nižší než 3 %).
- **Kolínská voda:** vonné látky jsou obsaženy v koncentraci 2 až 5 %.
- **Toaletní voda (EDT):** roztok na bázi alkoholu a vody, obsahující cca 10 % vonných látek. V toaletních vodách převažují vysoké tóny, jež vyprchávají během krátké doby.
- **Parfémová voda (EDP):** alkoholový roztok obsahující přibližně 20 % esencí. Má výrazně delší dobu trvání než EDT.
- **Parfém (extrakt):** má vysokou koncentraci vonné látky (až 40 %).

Každá vůně má přesně dané složení, kterým je charakterizována a kterým se odlišuje od všech ostatních. K charakterizaci vůně se používají **čichové tóny**, jež se dělí na **vysoké tóny (hlava)**, **střední tóny (srdce)** a **nízké tóny (základ)**. Kombinace těchto tří skupin tvoří **čichovou pyramidu**.

VYSOKÉ TÓNY (HLAVA): jsou to první, co lze po aplikaci vůně na kůži ucítit; vyprchají po velmi krátké době.

STŘEDNÍ TÓNY (SRDCE): střední tóny jsou silnější a vyznačují se středně dlouhou dobou trvání.

NÍZKÉ TÓNY (ZÁKLAD): představují samotnou podstatu parfému a prchají velmi pozvolna.

Parfém je považován za „harmonický“, pokud splňuje následující poměry: 20 % nízkých tónů, 10 % středních tónů a 70 % vysokých tónů.

Jste připraveni stát se pravými parfuméry?

Poznámka: Na základě tříd ředění není výrobek vyrobený podle této receptury opravdový parfém, ale parfémovaná voda (neobsahuje alkohol a má nízkou koncentraci vonné látky).

POTŘEBNÝ MATERIÁL:

- Vonný květinový nebo sladký základ*
- Flakonek na sprej
- Pipeta
- Odměrná nádoba o obsahu 50 ml
- Demineralizovaná voda

Poznámka: Ne všechny přísady jsou obsahem sady.

* Oba vonné základy, jež jsou součástí hry, jsou rozpustné ve vodě; níže navrhované činnosti proto nezahrnují použití alkoholu, ale pouze jednoduché rozpuštění v demineralizované vodě.



Nastříkej si malé množství na zápěstí a po přibližně 10 minutách posuď intenzitu a příjemnost vyrobené vůně.



Zvol si rovnou plochu a zakryj ji papírem nebo čistou látkou tak, aby se plocha neznečistila. Umyj si ruce vodou a neutrálním mýdlem.

Vyber, který vonný základ použiješ, a naplň odměrnou nádobu o obsahu 50 ml demineralizovanou vodou. Nepoužívej kohoutkovou vodu, jež může obsahovat bakterie, chlór nebo další prvky, které by mohly kontaminovat tvé přípravky.

Pomocí pipety kápní 5 kapek vonného základu do prázdného flakonku na sprej a poté nádobku doplň vodou (bude zapotřebí cca 5 plných pipet).



Dobře zašroubuj uzávěr, naсад' průhlednou krytku a několik sekund protřepávej. **Tvůj parfém je hotov!**

Pokud se ti parfém zdá málo intenzivní, zkus přidat 2–3 kapky vonného základu. Součástí hry jsou nálepky určené k označování vyrobených vonných přípravků. Vyber z nich tu, která se nejlépe hodí k použitému flakonu. Napiš na ni datum přípravy a datum spotřeby; to stanovíš tak, že k datu přípravy připočteš 30 dní. Po uplynutí této doby musíš všechny případné zbytky přípravku vyhodit a flakonek na sprej pečlivě umýt.

Poznámka: Sladký vonný základ může tvému parfému dodat mléčný vzhled; parfém tak není zcela průhledný, což však nijak nesnižuje jeho kvalitu.

Kam parfém aplikovat?

Ke zvýšení intenzity a prodloužení doby trvání by se parfém měl aplikovat na místa, v nichž jsou krevní cévy nejbližší k pokožce (vnitřní strana zápěstí, loketní důlek, oblast mezi krkem a ramenem).

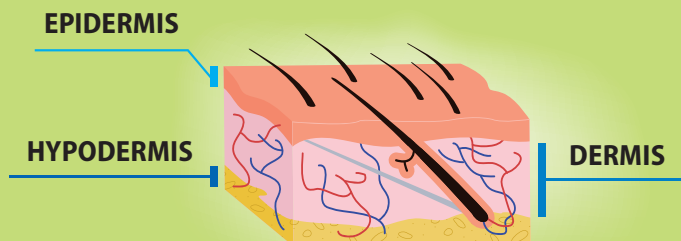
POZOR: Parfém nikdy nestříkej přímo na oděv, mohl by na něm zanechat skvrny! Vyhněte se kontaktu s očima a rty. Může vyvolat podráždění sliznic a očí.

UPOZORNĚNÍ: U některých jedinců se mohou v některých případech projevovat příznaky precitlivělosti.

Zkuste nanést malé množství přípravku na vnitřní stranu zápěstí a po 30 minutách je odstraňte.

Vytvoř si svůj vlastní voňavý tělový krém

Naše kůže se skládá ze tří vrstev (**pokožka – epidermis**, **škára – dermis** a **podkožní vazivo – hypodermis**), z nichž každá plní specifickou funkci.



Pokožka – epidermis (z řeckého slova *epidermis*, složeného z *epi* – „nahore“ a *dërma* – „kůže“) je nejvrchnější vrstva působící jako bariéra: na jedné straně nás chrání před vnějšími vlivy, jelikož zabráňuje průniku cizích látek směrem dovnitř, na druhé straně brání úniku vody z organismu.

Škára – dermis (z řeckého slova *dërma* – „kůže“) se nachází těsně pod pokožkou a obsahuje krevní cévy a nervová zakončení (jež nám umožňují rozpoznávat hmatové podněty), potní a mazové žlázy.

Podkožní vazivo – hypodermis (z řeckých slov *hypó* – „pod“ a *dërma* – „kůže“) je nejhlubší vrstva; je tvořena pojivovou tkání a tukovými buňkami, působícími jako tepelná izolace, chrání nás před chladem.

Hydratační krém tvoří v zásadě čtyři typy přísad: **zvlhčovadla**, **změkčovadla**, **okluzivní činidla** a **emulgátory**. Specifické vlastnosti krému budou záviset na koncentraci a kombinaci těchto složek.

Zvlhčovadla jsou **hygroskopické látky** (tedy schopné přitahovat a rychle přijímat vodu), **ve vodě rozpustné** (jež se snadno rozpouštějí ve vodě), jež pomáhají udržovat správný stupeň vlhkosti a míru hydratace. **Změkčovadla** slouží k tomu, aby povrchová vrstva kůže byla měkkší a pružnější; na pokožce vytvoří jakýsi druh filmu a omezí přirozený úbytek vody. **Okluzivní činidla** vytvářejí ochrannou bariéru, jež předchází a snižuje odpařování vody.

Pokud mají být součástí krému voda a olej, je třeba přidat také přísadu zvanou **emulgátor**, díky němuž se tyto dvě složky, normálně nemísitelné, perfektně spojí. A konečně, do jakéhokoli přípravku obsahujícího vodu musí být přidány také **konzervační látky**, jejichž úkolem je přípravek chránit a předcházet bakteriální kontaminaci.

POTŘEBNÝ MATERIÁL:

- Vonný květinový nebo sladký základ
- Krémový základ
- Červené barvivo
- Krabička na krém
- Pipeta
- Odměrná nádoba o obsahu 50 ml
- Míchadlo
- Špachtlička
- Demineralizovaná voda

Poznámka: Ne všechny přísady jsou obsahem sady.

Před zahájením přípravy svého krému pečlivě umyj a osuš všechny nástroje, jež budeš používat. Zvol si rovnou plochu a zakryj ji papírem pro domácnost nebo čistou látkou tak, aby se plocha neznečistila. Umyj si ruce vodou a neutrálním mýdlem.

Do nádoby o obsahu 50 ml vytlač 10 g krémového základu (množství odpovídá rysce 10 ml).



Nyní nalij trochu demineralizované vody do nádoby (není součástí sady) a pomocí pipety naběr cca 3 ml (tedy plnou pipetu).

Nepoužívej kohoutkovou vodu, jež může obsahovat bakterie, chlór nebo další prvky, které by mohly kontaminovat tvůj přípravek.

Vypusť vodu do nádoby s krémovým základem. Dobře míchej míchadlem, dokud se nevytvoří jemná a homogenní směs. Pokud je konzistence příliš tekutá, můžeš ještě zapracovat menší množství krémového základu; naopak, pokud chceš docílit tekutější konzistence směsi, přidej pár ml vody.

Nyní přidej 5 kapek vonného základu dle svého výběru – buď květinového nebo sladkého – a znovu promíchej míchadlem. Chceš-li svému voňavému krému dodat příjemný barevný nádech, přidej 5 kapek barviva a znovu promíchej.



Tvůj krém je hotov a může být uložen do krabičky! Pomocí špachtličky setřij veškerý přípravek ze stěn nádoby.



Dobře zašroubuj víčko krabičky, aby se zachovaly vlastnosti krému. Nezapomeň vyplnit štítek: napiš na něj datum přípravy a datum spotřeby. To stanovíš tak, že k datu přípravy připočteš 30 dní. Po uplynutí této doby musíš všechny případné zbytky přípravku vyhodit a celou krabičku pečlivě umýt.

POZOR: Aplikujte výhradně na kůži. Vyhněte se kontaktu s očima a rty. Může vyvolat podráždění sliznic a očí.

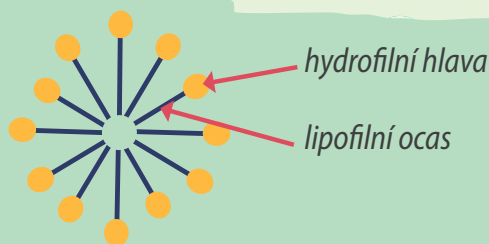


Vytvoř si svůj vlastní voňavý sprchový šampon

Tvorba pěny je vlastnost společná většině prodávaných čisticích prostředků a představuje základní jev procesu odmašťování a čištění. Právě z tohoto důvodu je jednou z hlavních složek sprchového a vlasového šamponu povrchově aktivní látka.

Povrchově aktivní látky vykazují pěňivé, čistící, smáčecí a rozpustné schopnosti. Vyznačují se dvojí hydrofilně-lipofilní afinitou a schopností snižovat „povrchové napětí“ kapaliny, obvykle vody, tedy usnadňovat kontakt mezi povrchem a vodou a umožňovat také odlučování mastných částic od podkladu. Obecně jde o organické sloučeniny s polární částí (hlavou) a nepolárním ocasem. V závislosti na povaze polární části molekuly se povrchově aktivní látky (tenzidy) dělí na aniontové, kationtové, amfoterní a neiontové.

Čistící základ, jenž je součástí tvé sady, je aniontový tensid, tzn. že jeho hlava má záporný náboj. Zjemňující základ je naopak amfoterní povrchově aktivní látka. Amfoterní povrchově aktivní látky se vyznačují tím, že ve stejné molekule obsahují oba náboje (kladný i záporný); v kyselém prostředí se chovají jako kationtové a v zásaditém prostředí jako aniontové povrchově aktivní látky. Amfoterní povrchově aktivní látky se obvykle používají ve spojení s aniontovými povrchově aktivními látkami, jelikož přispívají ke zlepšení jejich účinku.



aniontové povrchově aktivní látky



kationtové povrchově aktivní látky



amfoterní povrchově aktivní látky



neiontové povrchově aktivní látky

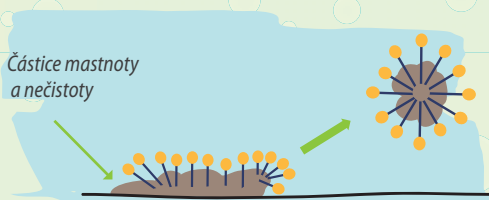


POTŘEBNÝ MATERIÁL:

- Čistící základ
- Zjemňující základ
- Vonný květinový nebo sladký základ
- Červené barvivo
- Jemná kuchyňská sůl pro potravinářské účely
- Demineralizovaná voda
- Odměrná nádoba o obsahu 50 ml
- Flakon na sprchový šampon
- Špachtlička
- Míchadlo
- 2 pipety

Poznámka: Ne všechny přísady jsou obsahem sady

Částice mastnoty
a nečistoty



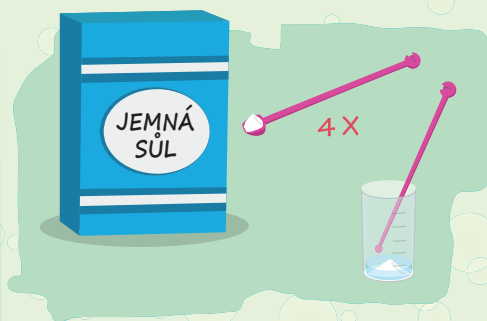
Před zahájením přípravy sprchového šamponu pečlivě umyj a osuš všechny nástroje a nádoby, jež budeš používat. Zvol si rovnou plochu a zakryj ji papírem nebo čistou látkou tak, aby se plocha neznečistila. Umyj si ruce vodou a neutrálním mýdlem.

Odměř přísady odměrnou nádobkou a nalij je do prázdného flakonu na sprchový šampon v následujícím pořadí:

- 15 ml demineralizované vody
- 15 ml zjemňujícího základu
- 60 ml čistícího základu

Pomocí pipety přidej 5 kapek vonného základu dle svého výběru, květinového nebo sladkého.

Opět pomocí odměrné nádoby a míchadla kompletně rozpust v cca 10 ml demineralizované vody (odpovídá 4 pipetám zcela naplněným vodou) 2 g jemné soli (odpovídá 4 špachtličkám).



Přidej tento roztok do přípravku ve flakonu a směš pomalu míchej míchadlem až po dosažení viskózní konzistence. Pokud chceš, můžeš za stálého míchání přidat také 6 kapek červeného barviva.

Nezapomeň vyplnit štítek a nalepit jej na flakon: napiš na něj datum přípravy a datum spotřeby. To stanovíš tak, že k datu přípravy připočteš 30 dní. Po uplynutí této doby musíš všechny případné zbytky přípravku vyhodit a flakon pečlivě umýt.



Poznámka: Na červené barvivo si vyhrad' a používej jednu ze tří pipet sady tak, aby nedošlo ke kontaminaci vonných základů.

POZNÁMKA: Po skončení pokusu vyhod' použité potraviny.

Tvůj vlastní sprchový šampon je hotov!



Vytvoř si svůj vlastní peeling

Naše kůže se průběžně obnovuje: ve více či méně pravidelných intervalech se tvoří nové buňky, zatímco staré odumírají a odpadávají.

Peeling, jehož název byl odvozen od anglického slova „**drhnout**“, je mechanické ošetření za účelem odstranění horních vrstev pokožky a podpory obnovy tkání. Po provedení peelingu kůže znovu vypadá zářivá a hladká.

V níže popsané receptuře použijeme dvě přísady, které lze snadno nalézt přímo doma: **třtinový cukr** a **med**.

Třtinový cukr je pro péči o pleť velmi cennou surovinou, jelikož jeho rozpuštěním ve vodě vzniká **kyselina glykolová**. Tato kyselina (jejíž chemický vzorec je $C_2H_4O_3$) spadá do kategorie alfa hydroxykyselin (AHA nebo ovocných kyselin) a pomáhá odstraňovat odumřelé buňky tím, že zlepšuje hydrataci pokožky. Zrnka cukru jsou navíc menší než zrnka soli a jsou proto vůči pokožce méně agresivní.

Také med, stejně jako třtinový cukr, obsahuje přírodní **alfa hydroxykyseliny**, pomáhající odstraňovat jak nečistoty, tak odumřelé buňky. Med je navíc zvlhčující přísada a má výborné **protidráždivé účinky**.

POTŘEBNÝ MATERIÁL:

- Tři lžičky třtinového cukru (cca 12 gramů) pro potravinářské účely
- Jedna lžička medu (cca 5 g gramů) pro potravinářské účely
- Odměrná nádoba o obsahu 50 ml
- Špachtlíčka

Poznámka: Ne všechny přísady jsou obsahem sady.

Před zahájením přípravy peelingu pečlivě umyj a osuš všechny nástroje, jež budeš používat. Zvol si rovnou plochu a zakryj ji papírem nebo čistou látkou tak, aby se plocha neznečistila. Umyj si ruce vodou a neutrálním mýdlem. Nasyпь tři lžičky třtinového cukru do odměrné nádoby o obsahu 50 ml a přidej lžičku medu.



Poznámka: Pomocí těchto dávek vyrobíš množství přípravku potřebné na jedno použití.

Dobře míchej špachtlíčkou, dokud nevznikne homogenní směs.

Nyní si navlhči ruce vodou, naber trochu přípravku a vmasíruj jej jemnými krouživými pohyby do rukou; nevyvíjej přitom přílišný tlak.

Opláchni ruce teplou vodou, bez mnutí. Tvé ruce budou opravdu hebké!



POZOR: Aplikuj výhradně na tělo. Peeling nepoužívej na pleť obličeje. Peeling nepoužívej na poraněnou nebo podrážděnou pokožku.

POZNÁMKA: Po skončení pokusu vyhod' použité potraviny.

Vytvoř si svou vlastní pleťovou masku

Pleťová maska je kosmetický přípravek, pomáhající zlepšit stav pleti obličeje.

Čištění obličeje spočívá v odstranění všeho, co ulpí na naší pleti.

Alespoň jednou za týden by bylo vhodné najít si čas na dobrou čisticí masku!

Někdy je vhodné zkombinovat čisticí účinek masky s **hydratačním prostředkem**, jenž pleť obličeje tonifikuje a dodává jí hebkost a svěžest.

Postupuj podle následujících pokynů a bav se vytvářením vlastní kosmetické masky!

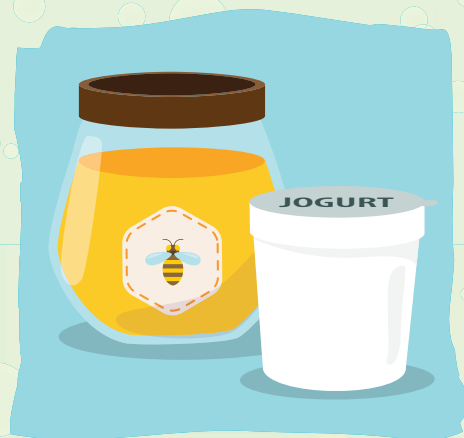
POTŘEBNÝ MATERIÁL:

- Bílý jogurt
(pro potravinářské účely)
- Med
(pro potravinářské účely)
- Špachtlička
- Nádobka vhodná pro styk s potravinami z inertního materiálu (sklo/keramika/ocel) nebo plastu na jedno použití.

Poznámka: Ne všechny přísady jsou obsahem sady.

Poznámka: Pomocí těchto dávek vyrobíš množství přípravku potřebné na jedno použití.

Pro přípravu pleťové masky během několika okamžiků pečlivě špachtličkou smíchej dvě až tři lžičky jogurtu s jednou lžičkou medu.



Nanes si masku na čistý a suchý obličej mimo oblast očí a rtů. Nech působit 15–20 minut a poté obličej opláchni teplou vodou. Tvůj obličej nyní bude určitě jemnější a zářivější!



POZOR: Zabraňte zasažení očí a rtů. Může vyvolat podráždění.

Pomocí stejného základu si můžeš pohrát s výrobou mnoha různých pleťových masek podle své potřeby: **okurkové** pro obnovení rovnováhy smíšené pleti, **banánové** pro výživu obličeje nebo mlsné **čokoládové**!



Poznámka: Používejte výhradně látky určené pro potravinářské účely, dokonale zachované, u nichž NEPROŠLO datum spotřeby. Zvažte případné riziko alergií na látky, jež NEJSOU součástí sady.

Vytvoř si své vlastní voňavé a barevné koupelové soli

Od dávných dob byly koupelové soli používány různými národy, např. Číňany, Řeky či Římany, k denní hygieně, tělesné relaxaci, zklidnění pokožky a ke zmírnění bolesti svalů. Koupelové soli lze používat v kterékoli roční době, i když ideálním obdobím k teplé relaxační koupeli je jistě zima.

POTŘEBNÝ MATERIÁL:

- 150 gramů hrubé kuchyňské soli pro potravinářské účely
- Špachtlička
- Pipety
- Červené barvivo
- Vonný květinový nebo sladký základ
- Nádobka vhodná pro styk s potravinami, z inertního materiálu (sklo/keramika/ocel) nebo plastu na jedno použití.

Poznámka: Ne všechny přísady jsou obsahem sady.

Před zahájením přípravy svých koupelových solí pečlivě umyj a osuš všechny nástroje a nádoby, jež budeš používat. Zvol si rovnou plochu a zakryj ji papírem nebo čistou látkou tak, aby se plocha neznečistila. Pečlivě si umyj ruce vodou a neutrálním mýdlem.

Do nádoby nasyp 150 g hrubé kuchyňské soli a přidej přibližně 1 ml červeného barviva.



Dobře promíchej špachtličkou a pomocí pipety přidej pár kapek vonného základu podle svého výběru. Nech směs odpočívat několik hodin na chladném a suchém místě, do kterého nemají přístup malé děti a zvířata, navíc daleko od místa přípravy a konzumace potravin (výborně se hodí například polička v tvém pokojíku!).

Po uplynutí doporučené doby budou tvé koupelové soli připravené k použití: nasyp dvě lžice do vany naplněné teplou vodou... a ucítíš úžasnou vůni! Koupelové soli jsou také ideálním dárkem!



Opatři si dózičku, **skleněnou** nebo **keramic-kou**, **dokonale čistou** a opatřenou uzávěrem, a ozdob ji jednou z dodaných nálepek! Vyber z nich tu, která se tvarem nejlépe hodí k použité dózičce. **Nezapomeň nádobku opatřit štítkem s nápisem „Koupelové soli“ a datem spotřeby. To stanovíš tak, že k datu přípravy připočteš 30 dní.**

Po uplynutí této doby musíš všechny případné zbytky přípravku vyhodit a nádobku pečlivě umýt.



POZOR:

- Přípravek ulož mimo dosah dětí a zvířat.
- **NEUCHOVÁVEJ** přípravek v místech, kde se připravují a konzumují potraviny.
- Po skončení pokusu vyhod' použité potraviny.
- Zabraň zasažení očí a rtů. Může vyvolat podráždění.

Vytvoř si svůj vlastní voňavý tělový olej

Odedávna jsou známy **blahodárné účinky a vlastnosti mandlového oleje** lisovaného zastudena, bez rozpouštědel, z mandlí, plodů mandloně – stromu původem z Asie, rozšířeného do celého Středomoří.

Olejem nejpoužívanějším ke kosmetickým účelům je olej ze sladkých mandlí, plodů mandloně odrůdy *Prunus Amygdalus Dulcis*.

Olej ze sladkých mandlí má **antioxidační vlastnosti, působí proti vráskám a striím**, je bohatý na vitamin E, A a D, **kyselinu linolovou a olejovou**, a vyniká zvláčňujícím a zjemňujícím účinkem. Olej ze sladkých mandlí zvyšuje pružnost pokožky. Často se používá k relaxačním masážím; po použití tohoto oleje je pokožka pružná, hydratovaná a jemná!

POTŘEBNÝ MATERIÁL:

- 50 ml oleje ze sladkých mandlí (pro potravinářské nebo kosmetické účely)
- Vonný květinový nebo sladký základ
- Odměrná nádoba o obsahu 50 ml
- Pipeta
- Nádobka vhodná pro styk s potravinami z inertního materiálu (sklo/keramika/ocel) nebo plastu na jedno použití.

Poznámka: Ne všechny přísady jsou obsahem sady.

Před zahájením přípravy svého voňavého tělového oleje si opatři pokud možno skleněnou nádobku (flakonek nebo lahvičku), pečlivě umyj a osuš všechny nástroje, jež budeš používat. Zvol si rovnou plochu a zakryj ji papírem nebo čistou látkou tak, aby se plocha neznečistila. Pečlivě si umyj ruce vodou a neutrálním mýdlem.

Pomocí odměrné nádoby odměř 50 ml oleje ze sladkých mandlí, nalij jej do opatřené nádoby a pipetou přidej několik kapek vybraného vonného základu. Protřepej uzavřenou nádobku... a získej tak svůj vlastní tělový olej!

Z dodaných nálepek vyber tu, která se tvarem nejlépe hodí k použité nádobce. **Nezapomeň nádobku opatřit štítkem s nápisem „Tělový olej“ a datem spotřeby. To stanovíš tak, že k datu přípravy připočteš 30 dní.**

Po uplynutí této doby musíš všechny případné zbytky přípravku vyhodit a nádobku pečlivě umýt.



POZOR:

- Přípravek ulož mimo dosah dětí a zvířat.
- NEUCHOVÁVEJ přípravek v místech, kde se připravují a konzumují potraviny.
- Po skončení pokusu vyhoď použité potraviny.
- Vyhněte se kontaktu s očima a rty. Olej může vyvolat podráždění.

Vytvoř si svá vlastní mýdélka

Přeměna mastných kyselin (triglyceridů) na mýdlo může být provedena různými metodami: zastudena, použitím silné zásady nebo pomocí páry.

V našem případě k vytvoření voňavých mýdlíček jednoduše teplem rozpustíme změkčující základ (tedy látku, díky níž je mýdlo jemné a hladké) a nalijeme jej do formiček.

POTŘEBNÝ MATERIÁL:

- Mýdlový základ
- Vonný sladký nebo květinový základ
- Červené barvivo
- Nádoba do mikrovlnné trouby nebo vodní lázně
- Špachtlička
- Šablona s formičkami
- 2 pipety

Před zahájením přípravy mýdlíček pečlivě umyj a osuš všechny nástroje a nádoby, jež budeš používat. Zvol si rovnou plochu a zakryj ji papírem nebo čistou látkou tak, aby se plocha neznečistila. Umyj si ruce vodou a neutrálním mýdlem.

Polovinu mýdlového základu vlož do nádoby vhodné do mikrovlnné trouby, v níž se přípravek rozpustí přibližně za 2 minuty. Místo v mikrovlnné troubě můžeš mýdlo rozpustit v nádobě vložené do vodní lázně; za stálého míchání dojde k rozpuštění během několika minut.

Poznámka: Druhou polovinu mýdlového základu pečlivě ulož do sáčku.

DŮLEŽITÉ: Mýdlo se nesmí vařit, musí se pouze teplem rozpustit (bod tání mýdla je přibližně 60 °C).

Pomocí pipety přidej do směsi 5 kapek vonného základu dle svého výběru a vše pečlivě promíchej špachtličkou. Pokud chceš, můžeš svým výrobkům dodat barevný nádech přidáním 4 kapek červeného barviva.

Poznámka: Na červené barvivo si vyhraď a používej jednu ze tří pipet sady tak, aby nedošlo ke kontaminaci vonných základů.

Nyní kapalné voňavé mýdlo rovnoměrně nalij do formiček plastové šablony a nech je ztuhnout. Před vyjmutím mýdlíček z šablony musíš několik hodin počkat. Poté můžeš svá voňavá mýdélka uložit do kartonových krabiček, které si vyrobíš odtržením vnitřku krabice podél vyznačeného čárkování. Poskládej karton v níže znázorněném pořadí.



Mýdélka můžeš použít také k navonění prádla nebo jako sympatické dárečky svým blízkým.

KREATIVNÍ NÁPAD – MÝDÉLKA K ZAVĚŠENÍ

Ukážeme ti sympatický kreativní nápad, který je velmi jednoduchý a přitom velmi efektní! Budeš potřebovat stužku a několik barevných korálků. Navlékni korálky na stužku a zajisti je uzlíkem. Polož stužku do vybrané formičky a připevni ji dvěma kousky lepicí pásky. Nyní nalij mýdlo do formičky a počkej několik hodin. Po ztuhnutí mýdélko vyjmi, přičemž dej pozor, aby se nezlomilo. Na volný konec stužky navlékni další korálek a uvaž smyčku k zavěšení tvého výtvaru.

Nezapomeň vyznačit datum přípravy a datum spotřeby. To stanovíš tak, že k datu přípravy připočteš 30 dní. Po uplynutí této doby musíš všechny případné zbytky přípravku vyhodit. Poté, co spotřebuješ mýdlový základ ze sady, můžeš ve svých pokusech pokračovat s použitím normálního mýdla, pokud možno marseillského. Stačí je rozmělnit na malé kousky nebo nastrouhat na vločky pomocí struhadla a poté postupovat výše popsaným způsobem.

Vytvoř si svou vlastní vonnou směs

Francouzský název pro vonnou směs, pot-pourri, znamená doslova „váza s předměty různé povahy“. Je to směs voňavých přírodních materiálů, používaná k provonění prostředí.

Vytvoř si svoji vlastní!

POTŘEBNÝ MATERIÁL:

- Voňavé květy (celé okvěti a lístky)
- Malé kousky dřeva, kůra a kořeny
- Aromatické trávy a kořeny
- Semena vanilky
- Kůra z citrusových plodů
- Sušené ovoce a šišky
- Vonný květinový základ nebo esenciální olej vlastní výroby
- Špachtlička
- Pipeta
- Uzavíratelná nádoba

Poznámka: Ne všechny přísady jsou obsahem sady.

Opatři si rostlinný materiál a dej jej sušit alespoň na jeden týden na suché a teplé místo. Ulož materiál do nádoby s uzávěrem, pipetou na něj kápní několik kapek vůně a dobře promíchej špachtličkou.



Nádobu s materiálem uzavři a nech odpočívat po dobu dvou týdnů; každý den dobře protřep. Po uplynutí této doby rozlož vonnou směs na mísu tak, aby nejen voněla, ale byla i hezká na pohled.



Pokud se ti vůně zdá málo intenzivní, můžeš přidat pár kapek esenciálního oleje podle chuti a promíchat. Vonnou směsí také můžeš naplnit látkové sáčky a použít je jako sympatické voňavé dárky nebo jako vonné sáčky do prádelních zásuvek či skříní.

